

12.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                                 |                                                                                |                      |
| 154                       | Каша вязкая молочная<br>пшениная 154            | Калорийность-216, Белки-6, Жиры-7,<br>Углеводы-28                              |                      |
| 140                       | Яблоко                                          | Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-14                               |                      |
| 200                       | Какао с молоком 200                             | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4,<br>Углеводы-13                              |                      |
| 30                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                      |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                                 | Калорийность-535, Белки-16, Жиры-12,<br>Углеводы-84                            |                      |
| <b>Обед1</b>              |                                                 |                                                                                |                      |
| 80                        | Салат "Степной" 80                              | Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3,<br>Углеводы-5                                |                      |
| 200                       | Суп картофельный с крупой<br>200                | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4,<br>Углеводы-30                              |                      |
| 150                       | Паста сливочная с курицей<br>150                | Калорийность-327, Белки-13, Жиры-20,<br>Углеводы-24                            |                      |
| 200                       | Чай с сахаром 200                               | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                      |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Обед1            |                                                 | Калорийность-721, Белки-24, Жиры-28,<br>Углеводы-101                           |                      |
| Итого за день             |                                                 | Калорийность-1 256, Белки-41, Жиры-40,<br>Углеводы-185                         |                      |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                                 |                                                                                |                      |
| 185                       | Каша вязкая молочная<br>пшениная 185            | Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8,<br>Углеводы-34                              |                      |
| 155                       | Яблоко                                          | Калорийность-73, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-15                               |                      |
| 200                       | Какао с молоком 200                             | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4,<br>Углеводы-13                              |                      |
| 30                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                      |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                                 | Калорийность-585, Белки-18, Жиры-14,<br>Углеводы-91                            |                      |
| <b>Обед2</b>              |                                                 |                                                                                |                      |
| 100                       | Салат "Степной" 100                             | Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-7                                |                      |
| 250                       | Суп картофельный с крупой<br>250                | Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5,<br>Углеводы-38                              |                      |
| 180                       | Паста сливочная с курицей<br>180                | Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24,<br>Углеводы-28                            |                      |
| 200                       | Чай с сахаром 200                               | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                      |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Обед2            |                                                 | Калорийность-836, Белки-28, Жиры-33,<br>Углеводы-114                           |                      |
| Итого за день             |                                                 | Калорийность-1 420, Белки-46, Жиры-47,<br>Углеводы-206                         |                      |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-  
калькулятор

Алексеева А.А.